



## 臺北市內湖區「2020 疫外桃源—白鷺鷥登山步道及大湖公園健行活動」實施計畫

### 壹、目的：

厭倦了每天看到的景色都是家中裝潢嗎？厭倦了每天見到的人只有餐廳外送員嗎？厭倦了每天走出的距離只能到你家廚房嗎？7月11日，內湖區公所誠摯邀請您一同來大湖公園遠眺湖面，攀上白鷺鷥步道縱情山林，居家守護健康之餘，別忘了出外陶冶性情，讓內湖的美景洗去疫情帶來的疲憊，一同享受難能可貴的疫外桃源。

### 貳、參與單位：

指導單位：臺北市政府民政局

主辦單位：臺北市內湖區公所

協辦單位：臺北市內湖區健康服務中心、財政部臺北國稅局內湖稽徵所、臺北市稅捐稽徵處內湖分處、臺北市內湖區體育會、內湖運動中心、臺北市內湖區各里辦公處、中國醫藥大學附設醫院臺北分院、臺北市內湖區戶政事務所

### 參、活動時間：

109年7月11日（星期六）上午8時至10時30分；

兩備方案訂於109年7月18日（星期六）

### 肆、出發地點：

臺北市內湖區大湖公園陽光大草坪（臺北市內湖區成功路5段31號）

### 伍、出發時間：

上午8時30分於大湖公園陽光大草坪領取礦泉水、宣導品兌換券（1200張，發完為止）。

### 陸、活動路線：

由大湖公園出發，經白鷺鷥登山步道，終點原路折返回大湖公園陽光大草坪。

### 柒、活動內容：

- 一、白鷺鷥景觀步道及大湖公園擁有豐富景觀生態資源，更是一條優質的親子步道，為推廣全民運動，讓市民更能擁有親山近水的幸福，歡迎大家攜手來登山健行！
- 二、各單位於活動現場提供稅務宣導、免費健康篩檢等活動宣導。
- 三、配合辦理公共服務日健行活動。
- 四、配合辦理防災公園開設活動。
- 五、配合辦理人文課音樂會活動。

### 捌、活動流程：

- 08:00~08:20 區長及貴賓致詞
- 08:20~08:30 開場熱身操帶動跳
- 08:30~ 大湖公園陽光大草坪領取礦泉水、宣導品兌換券(1200張,發完為止)。
- 08:30~10:30 沿途欣賞風景、享受自然風光，返回舞台兌換宣導品兌換券。宣導品數量有限，發完為止。
- 10:30~ 賦歸！

### 玖、活動安全及環保措施：

- 一、公共意外責任險：  
本活動所有參加人員均投保公共意外責任險。
- 二、設置醫療站：  
由中國醫藥大學附設醫院臺北分院救護站。
- 三、沿路設置登山健行路線防護及通報急救人員。
- 四、交通及安全維護：  
(一) 活動期間本所工作人員協助交通及安全維護。  
(二) 另外請各單位協助宣導民眾多利用大眾運輸工具，搭乘捷運至文湖線大湖公園站下車走2號出口，由

大湖山莊街進入，經大湖國小後，便達目的地。搭乘公車 278、284、287、617、620、630 於「大湖公園站」下車，便達目的地。

**五、環境清潔維護：**

終點設置垃圾及資源回收點，宣導參與民眾隨手清垃圾，做好資源回收，一同愛護山林，只留足跡，不留垃圾。

**拾、活動宣傳計畫：**

**一、電子網站宣導：**

內湖區公所網站、行政大樓電子看板、本區 39 里里鄰網站宣導及觀光傳播局協助宣導。

**二、文書宣導：**

製作海報張貼本區各里公佈欄協助宣傳。

**拾壹、經費來源：**

本所 109 年度登山活動預算及全民休閒運動推廣預算項下支應。

**拾貳、注意事項：**

一、如活動當天下雨，活動延期至 7 月 18 日舉行。

二、依健行路線前進，請依指標及嚮導員引導行進。

三、敬請做好垃圾分類，撿取垃圾廢棄物丟入終點垃圾袋內，共同維護好山好水、愛惜大自然環境。

**拾參、其他：**

本計畫奉 區長核定後實施，修正時亦同。